

## **PREGUNTA:**

**¿Estar diez años en el mismo empleo representa un fracaso personal?**

## **RESPUESTA:**

No representa un fracaso personal. Lo importante es que puedas demostrar cómo avanzaste en la administración de tu carrera.

Primero, piensa en todos los retos que enfrentaste en ese período y qué proyec-

tos sacaste adelante. Segundo, evalúa cuáles fueron tus logros: siempre trata de cuantificar cómo ello impactó en el negocio. Tercero, analiza cómo desarrollaste tu empleabilidad, qué destrezas y competencias has mejorado. Cuarto, evalúa qué tan preparado estás para enfrentar nuevas posiciones en tu entorno profesional, sector y área en el que te desenvuel-

ves. Quinto, reflexiona sobre tu capacidad para adaptarte al cambio.

Como recomendación final, si estás muchos años en el mismo empleo, evita que te vean que siempre haces lo mismo y que estás en una situación de confort.

**Rosario Almenara**  
Vicepresidente

LEE HECHT  
HARRISON

